

Приложение к ООП СОО,  
утверждённой приказом директора  
МКУО «Середейская средняя школа»  
№100-ОД от 30.08.2023

### ***Пояснительная записка***

Рабочая программа по Основам безопасности жизнедеятельности для 10-11 классов составлена на основе : Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, примерной основной образовательной программы среднего общего образования по ОБЖ: одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 28 июня 2016 г. № 2/16-з).- 2016. Авторская программа «Основы безопасности жизнедеятельности. Рабочие программы. Предметная линия учебников. 10-11 классы. Под редакцией А.Т. Смирнова» - Просвещение, 2016.

Рабочая программа ориентирована на использование учебника

**10 класс:** Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс: учеб. для общеобразоват. организаций / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников/Под ред. А.Т. Смирнова; -3-е издание. , М.: Просвещение, 2016.

**11 класс:** Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учеб. для общеобразоват. организаций /Базовый уровень/ А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников/Под ред. А.Т. Смирнова; - 5-е издание. , М.: Просвещение, 2017.

#### ***Информация***

***о недельном и годовом количестве учебных часов, на которое рассчитана рабочая программа***

| Класс | Количество учебных недель | Недельное количество часов | Годовое количество часов |
|-------|---------------------------|----------------------------|--------------------------|
| 10    | 35                        | 1                          | 35                       |
| 11    | 34                        | 1                          | 34                       |
|       |                           |                            | Итого:69                 |

***Программой предусмотрено проведение практической части:***

|                                | 10 класс    | 11 класс    |
|--------------------------------|-------------|-------------|
| Итоговая работа за I полугодие | 1час (тест) | 1час (тест) |
| Промежуточная аттестация       | 1час (тест) | 1час (тест) |
| ИТОГО                          | 2           | 2           |

### ***II.Планируемые результаты освоения учебного предмета, курса.***

#### **Личностные результаты:**

- сформированность целостного представления об основных направлениях обеспечения национальной безопасности Российской Федерации и основных приоритетах национальной безопасности (национальной обороне, государственной и общественной безопасности);
- выбор направления самостоятельной подготовки в области безопасности жизнедеятельности в сфере будущей профессиональной деятельности и в повседневной жизни с учётом индивидуальных возможностей и потребностей;
- сформированность современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности, способствующей снижению отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;

- осознание терроризма и экстремизма как социальных явлений, представляющих серьёзную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности;
- сформированность нравственных позиций и личных качеств, способствующих противостоянию террористической и экстремистской идеологии;
- сформированность потребностей в соблюдении норм и правил здорового образа жизни;
- выработка устойчивого негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков;
- сформированность убеждения в необходимости освоения основ медицинских знаний и выработки умений в оказании первой помощи при неотложных состояниях;
- морально-психологическая и физическая подготовленность к успешной профессиональной деятельности, в том числе к военной службе в современных условиях;
- воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и её Вооружённым Силам;
- воспитание потребности в правовой подготовке и освоение основных положений законодательства Российской Федерации в области обороны государства, воинской обязанности и военной службы граждан;
- уяснение значения роли гражданской обороны в области защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени и выработка убеждения в необходимости овладения навыками в области гражданской обороны.

**Метапредметные** результаты изучения основ безопасности жизнедеятельности определяются сформированностью у учащихся современной системы взглядов:

- на события и явления, происходящие в современном мире в природной, техногенной и социальной сферах обитания, и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
- на состояние защищённости жизненно важных интересов личности, общества и государства в Российской Федерации от внешних и внутренних угроз.

#### **Метапредметные результаты:**

- умение обоснованно объяснять особенности современных процессов мирового развития в условиях глобализации, которые формируют новые угрозы и риски для безопасности жизнедеятельности личности, общества, государства и национальной безопасности России;
- умение характеризовать основные направления перехода Российской Федерации к новой государственной политике в области национальной безопасности;
- поиск в различных информационных источниках и самостоятельный отбор информации о наиболее характерных чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, имевших место за последнее время в стране. Анализ причин их возникновения и последствий; систематизация рекомендаций населению по правилам безопасного поведения для минимизации последствий различных чрезвычайных ситуаций;
- умение характеризовать терроризм и экстремизм как социальное явление, представляющее серьёзную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности России;
- умение логически обоснованно доказывать следующие положения:
  - любые акты терроризма являются преступлениями, не имеющими оправдания;
  - террористическая деятельность бесцельна;
  - наказание за любую террористическую деятельность наступает неизбежно;
- умение обосновывать значение здорового образа жизни как индивидуальной системы поведения человека для обеспечения его духовного, физического и социального благополучия;
- умение подбирать из различных информационных источников убедительные примеры пагубного влияния курения, употребления алкоголя, наркотиков и других психоактивных

веществ на здоровье человека, а также умение отстаивать свою точку зрения по этому вопросу при общении в кругу сверстников;

- умение характеризовать назначение и функции семьи в современном обществе и логично обосновывать влияние благополучных семейных отношений на здоровье личности, общества и демографическую безопасность в государстве;
- умение логично обосновывать важность и значение владения методами оказания первой помощи при неотложных состояниях;
- умение осмысливать и понимать основные стратегические цели совершенствования национальной обороны государства для предотвращения глобальных и региональных войн и конфликтов, а также в целях осуществления стратегического сдерживания в интересах обеспечения военной безопасности страны;
- умение характеризовать роль и место Вооружённых Сил Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности страны;
- умение доступно излагать содержание основ законодательства Российской Федерации об обороне государства, воинской обязанности и военной службе граждан Российской Федерации;
- умение обосновывать необходимость обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и подготовки их по основам военной службы для успешного выполнения ими конституционного долга и обязанности по защите Отечества.

**Предметные результаты** освоения основ безопасности жизнедеятельности отражают:

- формирование устойчивого интереса и потребности к получению знаний, способствующих безопасному образу жизни;
- осознание культуры безопасности жизнедеятельности, в том числе экологической культуры, как жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также средства, повышающего защищённость личности, общества и государства от отрицательных последствий влияния человеческого фактора и от внешних и внутренних угроз;
- формирование гражданской патриотической позиции, направленной на повышение мотивации к военной службе в современных условиях;
- понимание роли государства, российского законодательства и государственных служб в защите населения от внешних и внутренних угроз;
- формирование личной гражданской позиции негативного отношения к идеологии экстремизма, терроризма, а также к асоциальному поведению и другим действиям противоправного характера;
- ориентацию на здоровый образ жизни и здоровьесберегающие технологии в повседневной жизни;
- знание распространённых опасных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- понимание необходимости негативного отношения к наркомании, алкоголизму, токсикомании и необходимости исключения из своей жизни вредных привычек (курения, употребления алкоголя и др.);
- знание основных мер и правил поведения и защиты в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций, в том числе в области гражданской обороны;
- умение оказывать первую помощь пострадавшим;
- знание основ обороны государства (законодательных актов об обороне государства и воинской обязанности граждан);
- умение применять полученные знания на практике, действовать с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- умение проектировать модели личного безопасного поведения;
- владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим, включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике, а также первой помощи при травмах, отравлениях и различных видах поражений.

### ***III. Содержание учебного предмета***

#### **10 класс**

##### **Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (16 ч)**

###### ***Раздел 1. Основы комплексной безопасности (7 ч)***

###### **Тема №1 Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (4 ч)**

Автономное пребывание человека в природной среде.

Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.

Обеспечение личной безопасности на дорогах.

Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.

###### **Тема №2 Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций (2 ч)**

Чрезвычайные ситуации природного характера и их возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные их последствия.

Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера

###### **Тема №3 Современный комплекс проблем безопасности военного характера (1 ч)**

Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона. Характер современных войн и вооружённых конфликтов

###### ***Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (1 ч)***

###### **Тема № 4 Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (1 ч)**

Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи

###### ***Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (8 ч)***

###### **Тема № 5 Терроризм и экстремизм — их причины и последствия (4 ч)**

Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния. Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления действия террористической и экстремистской деятельности

###### **Тема № 6 Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации (1 ч)**

Положения Конституции Российской Федерации, Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О

противодействии экстремистской деятельности». Роль государства в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации

**Тема №7 Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму (1 ч)**

Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения. Культура безопасности жизнедеятельности - условие формирования антитеррористического поведения и анти-экстремистского мышления.

**Тема №8 Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности (1 ч)**

Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Ответственность за осуществление экстремистской деятельности.

**Тема №9 Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта (1 ч)**

Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта

**Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (6 ч)**

***Раздел 4. Основы здорового образа жизни (6 ч)***

**Тема №10 Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний (2 ч)**

Сохранение и укрепление здоровья - важнейшая часть подготовки учащихся к военной службе и трудовой деятельности. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика

**Тема №11 Здоровый образ жизни и его составляющие (4 ч)**

Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.

Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

**Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства (11 ч)**

***Раздел 6. Основы обороны государства (11 ч)***

**Тема №12 Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны (7 ч)**

Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны. Основные виды оружия и их поражающие факторы. Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Средства индивидуальной защиты. Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации. Организация гражданской обороны в общеобразовательной организации

**Тема №13 Вооружённые Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества (2 ч)**

История создания Вооружённых Сил Российской Федерации. Памяти поколений - дни воинской славы России. Состав Вооружённых Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооружёнными Силами Российской Федерации

**Тема №14 Боевые традиции Вооружённых Сил России (2 ч)**

Патриотизм и верность воинскому долгу — качества защитника Отечества. Дружба и воинское товарищество - основа боевой готовности частей и подразделений

### **Итоговая работа за I полугодие (1 ч) Промежуточная аттестация (1 ч)**

#### **11 класс**

#### **Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (3 ч)**

##### **Раздел 1. Основы комплексной безопасности (1 ч)**

##### **Тема 1 Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (1 ч)**

1.1.Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях

##### **Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (2 ч)**

##### **Тема 2 Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (2 ч)**

2.1. Применение Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом.

2.2.Участие Вооружённых Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны

#### **Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (9 ч)**

##### **Раздел 4. Основы здорового образа жизни (5 ч)**

##### **Тема 3 Нравственность и здоровье (5 ч)**

3.1.Правила личной гигиены. 3.2.Нравственность и здоровый образ жизни. 3.3.Инфекции, передающиеся половым путём. Меры их профилактики. 3.4.Понятие о ВИЧ-инфицировании и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции. 3.5.Семья в современном обществе. Законодательство и семья

##### **Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (4 ч)**

##### **Тема 4 Первая помощь при неотложных состояниях (4 ч)**

4.1.Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

4.2.Первая помощь при ранениях. 4.3.Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. 4.4.Первая помощь при остановке сердца

#### **Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства (20 ч)**

##### **Раздел 6. Основы обороны государства (8 ч)**

##### **Тема 5 Вооружённые Силы Российской Федерации — основа обороны государства (1 ч)**

5.1.Основные задачи современных Вооружённых Сил. Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации

##### **Тема 6. Символы военной чести (1 ч)**

6.1.Боевое знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы. Ордена — почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды

##### **Тема 7. Воинская обязанность (6 ч)**

7.1. Основные понятия о воинской обязанности.7.2. Организация воинского учёта.

Первоначальная постановка граждан на воинский учёт. Обязанности граждан по воинскому учёту. 7.3. Обязательная подготовка граждан к военной службе. 7.4.

Добровольная подготовка граждан к военной службе. 7.5. Организация

медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт.  
Профессиональный психологический отбор и его предназначение. 7.6 Увольнение с  
военной службы и пребывание в запасе

### ***Раздел 7. Основы военной службы (12 ч)***

#### **Тема 8 Особенности военной службы (4 ч)**

- 8.1. Правовые основы военной службы.
- 8.2. Статус военнослужащего.
- 8.3. Военные аспекты международного права.
- 8.4. Общевоинские уставы.

#### **Тема 9. Военнослужащий — вооружённый защитник Отечества ( 5ч)**

- 9.1. Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности.
- 9.2. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина.
- 9.3. Военнослужащий-патриот.
- 9.4. Честь и достоинство военнослужащего ВС РФ.
- 9.5. Военнослужащий-специалист своего дела.
- 9.6. Военнослужащий-подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих

#### **Тема 10.. Прохождение военной службы по призыву(1 ч)**

- 11.1.Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы

#### **Тема 11. Прохождение военной службы по контракту (2 ч)**

- 12.1. Особенности военной службы по контракту.
- 12.2. Альтернативная гражданская служба

#### **Итоговая работа за I полугодие (1 ч) Промежуточная аттестация (1 ч)**

## Тематическое планирование по ОБЖ 10 класс

| №   | Дата проведения урока |          | Тема урока  | Элементы содержания   | Кол-во часов |  |  |  |
|---|-----------------------|----------|---|---|--------------|--|--|--|
|   | По плану              | По факту |   |   |              |  |  |  |
| <b>Модуль №1 Основы безопасности личности, общества и государства ( 16 ч)</b> |                       |          |   |   |              |  |  |  |
| <b>Раздел 1. «Основы комплексной безопасности» ( 7 ч)</b>                     |                       |          |   |   |              |  |  |  |
| <b>Тема №1 Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (4 ч)</b>     |                       |          |   |   |              |  |  |  |
| 1.  |                       |          | Автономное пребывание человека в природной среде  | Краткая характеристика наиболее возможных причин попадания человека в условия вынужденного автономного существования, меры профилактики и подготовки к безопасному поведению в условиях автономного существования.  | 1            |  |  |  |
| 2.  |                       |          | Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.  | Отработка элементов ориентирования на местности с помощью карты и компаса, по местным предметам, солнцу и часам.  | 1            |  |  |  |
| 3.  |                       |          | Обеспечение личной безопасности на дорогах.   | Понятие – ДТП. Причины ДТП, травматизм. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Статистика. История развития автомобильного транспорта.  | 1            |  |  |  |
| 4   |                       |          | Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.  | Краткая характеристика наиболее возможных ситуаций при встрече с насилиниками и хулиганами на улице, в транспорте, общественном месте, подъезде дома, лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью: на рынке, стадионе, вокзале      | 1            |  |  |  |
| <b>Тема №2 Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций (2 ч)</b>     |                       |          |   |   |              |  |  |  |
| 5   |                       |          | Чрезвычайные ситуации природного характера и их возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера. | Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного характера. Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации согласно плану ОУ (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.) | 1            |  |  |  |

|  |  |   |  |   |
|--|--|---|--|---|
| 6  |  | Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные их последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера  | Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации согласно плану ОУ (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.)  | 1 |
| <b>Тема №3 Современный комплекс проблем безопасности военного характера (1 ч)</b>  |  |   |  |   |
| 7  |  | Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона. Характер современных войн и вооружённых конфликтов  | Характеристика понятий «военная безопасность Российской Федерации» и «стратегические цели совершенствования обороны Российской Федерации в современных условиях». Особенности современных войн и вооружённых конфликтов  | 1 |
| <b>Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (1 ч)</b>                                |  |   |  |   |
| <b>Тема № 4 Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (1 ч)</b> |  |   |  |   |
| 8  |  | Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи | РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от ЧС.  | 1 |
| <b>Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (8 ч.)</b>   |  |   |  |   |
| <b>Тема № 5 Терроризм и экстремизм — их причины и последствия (4 ч)</b>  |  |   |  |   |
| 9  |  | Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия.   | Характеристика терроризма и экстремизма как социальные явления, представляющие серьёзную угрозу национальной безопасности России. Анализ факторов, способствующих вовлечению молодёжи в террористическую деятельность. Гражданско- нравственные позиции негативного отношения к любым видам террористической и экстремистской деятельности | 1 |

|  |  |  |  |          |
|--|--|--|--|----------|
| 10   |  | Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния  | Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния  | <b>1</b> |
| 11   |  | Экстремизм и экстремистская деятельность.  | Виды экстремизма и экстремистской деятельности   | <b>1</b> |
| 12   |  | Основные принципы и направления действия террористической и экстремистской деятельности  | Основные принципы и направления действия террористической и экстремистской деятельности  | <b>1</b> |
| <b>Тема № 6 Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации (1 ч)</b>  |  |  |  |          |
| 13   |  | Положения Конституции Российской Федерации, Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности». Роль государства в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации | Основные положения нормативно-правовых актов Российской Федерации по противодействию терроризму и экстремизму. Комплекс мер, принимаемых в Российской Федерации по противодействию терроризму  | <b>1</b> |
| <b>Тема №7 Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму (1 ч)</b>                  |  |  |  |          |
| 14   |  | Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения. Культура безопасности жизнедеятельности - условие формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления   | Нравственные позиции и личные качества, которые способствуют формированию антитеррористического поведения и обосновывают их значение. Значение современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности в формировании антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления | <b>1</b> |
| 15   |  | Итоговая работа за I полугодие   | Тест   | <b>1</b> |
| <b>Тема №8 Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности (1 ч)</b> |  |  |  |          |
| 16   |  | Ответственность за осуществление экстремистской деятельности. Уголовная ответственность за террористическую деятельность   | Виды ответственности за осуществление экстремистской деятельности. Понятие и виды преступлений. Классификация преступлений. Особенности уголовной ответственности несовершеннолетних.  | <b>1</b> |
| <b>Тема № 9 Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта (1 ч)</b>                    |  |  |  |          |
| 17   |  | Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта  | Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.,  | <b>1</b> |
| <b>Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (6 ч)</b>                                 |  |  |  |          |

| Раздел 4. Основы здорового образа жизни (6 ч)                                    |  |  |  |  |  |   |
|--|--|--|--|--|--|---|
| Тема №10 Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний (2 ч) |  |  |  |  |  |   |
| 18   |  |  | Сохранение и укрепление здоровья - важнейшая часть подготовки учащихся к военной службе и трудовой деятельности. | Здоровье человека, общие понятия и определения. Здоровье индивидуальное и общественное. Здоровье духовное и физическое. Основные критерии здоровья. Влияние окружающей среды на здоровье человека в процессе жизнедеятельности. Необходимость сохранения и укрепления здоровья — социальная потребность общества |  | 1 |
| 19   |  |  | Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика   | Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.  |  | 1 |
| Тема №11 Здоровый образ жизни и его составляющие (4 ч)                           |  |  |  |  |  |   |
| 20   |  |  | Здоровый образ жизни.  | Здоровье и здоровый образ жизни. Общие понятия о здоровье. Здоровый образ жизни – основа укрепления и сохранения личного здоровья.   |  | 1 |
| 21   |  |  | Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.  | Основные понятия о биологических ритмах организма. Влияние биологических ритмов на уровень жизнедеятельности человека.   |  | 1 |
| 22   |  |  | Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека                                     | Двигательная активность и ее значение. Закаливающие процедуры, принципы применения и виды закаливания. Занятия физической культурой.   |  | 1 |
| 23   |  |  | Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.   | Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их социальные последствия. Алкоголь и его влияние на здоровье человека.   |  | 1 |
| Модуль III. Обеспечение военной безопасности государства (11 ч)                  |  |  |  |  |  |   |
| Раздел 6. Основы обороны государства (11 ч)                                      |  |  |  |  |  |   |
| Тема №12 Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны (7 ч)   |  |  |  |  |  |   |
| 24   |  |  | Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны.   | Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи ГО. Структура и органы управления ГО.  |  | 1 |

|    |  |  |  |   |          |
|----|--|--|--|---|----------|
| 25 |  |  | Основные виды оружия и их поражающие факторы   | Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения.  | <b>1</b> |
| 26 |  |  | Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.           | Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени.   | <b>1</b> |
| 27 |  |  | Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.                     | Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени. Защитные сооружения ГО. Основное предназначение защитных сооружений ГО. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях.                         | <b>1</b> |
| 28 |  |  | Средства индивидуальной защиты.  | Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Средства защиты кожи. Отработка надевания противогаза ГП-7. Медицинские средства защиты.  | <b>1</b> |
| 29 |  |  | Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации. | Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах ЧС. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ. Санитарная обработка людей после пребывания их в зонах заражения.   | <b>1</b> |
| 30 |  |  | Организация гражданской обороны в общеобразовательной организации                                    | Организация ГО в ОУ, ее предназначение. Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств РФ по защите населения и территорий от ЧС: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения. | <b>1</b> |

**Тема №13 Вооружённые Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества (2 ч)**

|    |  |  |  |   |          |
|----|--|--|--|---|----------|
| 31 |  |  | История создания Вооружённых Сил Российской Федерации. | Организация вооруженных сил Московского государства в 14 – 15 веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине 16 века. Военная реформа Петра 1, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине 19 века, создание массовой армии. Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение. Вооруженные Силы РФ, | <b>1</b> |
|----|--|--|--|---|----------|

|   |  |  |  |          |
|---|--|--|--|----------|
|   |  |  | основные предпосылки проведения военной реформы.   |          |
| 32  |  | Памяти поколений - дни воинской славы России.  | Дни воинской славы России – Дни славных побед. Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.  | <b>1</b> |
| <b>Тема № 14 Боевые традиции Вооружённых Сил России (2 ч)</b> |  |  |  |          |
| 33  |  | Состав Вооружённых Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооружёнными Силами Российской Федерации   | Виды Вооруженных Сил РФ, рода Вооруженных Сил РФ, рода войск. Сухопутные войска: история создания, предназначение, структура. Военно – воздушные Силы: история создания, предназначение, структура.  | <b>1</b> |
| 34  |  | Патриотизм и верность воинскому долгу — качества защитника Отечества. Дружба и воинское товарищество - основа боевой готовности частей и подразделений | Понятие о боевых традициях российских Вооруженных Сил. Патриотизм - духовно-нравственная основа личности военнослужащего - защитника Отечества, источник духовных сил воина.. Воинский коллектив и его особенности. Войсковое товарищество – боевая традиция российской армии и флота. | <b>1</b> |
| 35  |  | Промежуточная аттестация (Тест)  | Тест   | <b>1</b> |
|   |  | <b>Итого 35 часов</b>  |  |          |

## Тематическое планирование по ОБЖ 11 класс

| №   | Дата проведения урока |          | Тема урока  | Элементы содержания  | Кол-во часов |  |  |  |
|---|-----------------------|----------|---|--|--------------|--|--|--|
|   | По плану              | По факту |   |  |              |  |  |  |
| <b>Модуль №1 Основы безопасности личности, общества и государства (3 ч)</b>                                     |                       |          |   |  |              |  |  |  |
| <b>Раздел 1. «Основы комплексной безопасности» (7 ч)</b>  |                       |          |   |  |              |  |  |  |
| <b>Тема №1 Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (1 ч)</b>                                       |                       |          |   |  |              |  |  |  |
| 1.  |                       |          | Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях   | Последовательность действий для обеспечения личной безопасности при: возникновении пожара в квартире, нахождении на водоемах в различное время года  | 1            |  |  |  |
| <b>Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (2 ч)</b>                   |                       |          |   |  |              |  |  |  |
| <b>Тема №2 Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации 2</b> |                       |          |   |  |              |  |  |  |
| 2   |                       |          | Применение Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Участие Вооружённых Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны | Основные положения правового режима контртеррористических операций. Роль и место ГО по защите населения от террористических актов. Порядок применения Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом  | 1            |  |  |  |
| <b>Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (9 ч)</b>                                       |                       |          |   |  |              |  |  |  |
| <b>Раздел 4. Основы здорового образа жизни (5 ч)</b>  |                       |          |   |  |              |  |  |  |
| <b>Тема 3 Нравственность и здоровье (5 ч)</b>   |                       |          |   |  |              |  |  |  |
| 3   |                       |          | Правила личной гигиены.   | Личная гигиена, общее понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма   | 1            |  |  |  |
| 4   |                       |          | Нравственность и здоровый образ жизни   | Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор и материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитывать в себе молодому человеку для создания прочной семьи. | 1            |  |  |  |
| 5   |                       |          | Инфекции, передающиеся половым путём. Меры их профилактики.   | Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи причины способствующие заражению ИППП.  | 1            |  |  |  |

|   |  |  |  |   |
|---|--|--|--|---|
|   |  |  | Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражении венерической болезнью.   |   |
| 6 |  | Понятие о ВИЧ-инфицировании и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции. | Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ инфекцией   | 1 |
| 7 |  | Семья в современном обществе. Законодательство и семья               | Брак и семья. Основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей. - Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека |   |

**Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (4 ч)**

**Тема 4 Первая помощь при неотложных состояниях (4 ч)**

|    |  |  |   |   |
|----|--|--|---|---|
| 8  |  | Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. | Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.   | 1 |
| 9  |  | Первая помощь при ранениях                                     | Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью.  | 1 |
| 10 |  | Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.               | Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. | 1 |
| 11 |  | Первая помощь при остановке сердца                             | Понятие клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечно-легочной реанимации.   |   |

**Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства (20 ч)**

**Раздел 6. Основы обороны государства (8 ч)**

| <b>Тема 5 Вооружённые Силы Российской Федерации — основа обороны государства (1 ч)</b> |  |  |   |   |
|--|--|--|---|---|
| 12   |  |  | Основные задачи современных Вооружённых Сил. Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации   | Участие ВС РФ в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России. Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях. Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингента  |
| <b>Тема 6. Символы военной чести (1 ч)</b>   |  |  |   |   |
| 13   |  |  | Боевое знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы. Ордена — почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды | Боевое знамя воинской части-реликвия воинской части. Порядок хранения боевого знамени. Общее представление об военной форме одежды.   |
| <b>Тема 7. Воинская обязанность (6 ч)</b>  |  |  |   |   |
| 14   |  |  | Основные понятия о воинской обязанности   | Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе. |
| 15   |  |  | Итоговая работа за I полугодие  | Тест  |
| 16   |  |  | Организация воинского учёта. Первоначальная постановка граждан на воинский учёт. Обязанности граждан по воинскому учёту.  | Организация воинского учета. Обязанности граждан по воинскому учету. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.   |
| 17   |  |  | Обязательная подготовка граждан к военной службе  | Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе.   |
| 18   |  |  | Добровольная подготовка граждан к военной службе  | Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Занятия военно-прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющим цель военную подготовку несовершеннолетних граждан в ОУ среднего (полного) общего образования. Обучение по программам     |

|  |  |  |   |  |
|--|--|--|---|--|
|  |  |  | подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в ОУ высшего профессионального образования.  |  |
| 19   |  |  | Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт. Профессиональный психологический отбор и его предназначение. | Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет.   |
| 20   |  |  | Увольнение с военной службы и пребывание в запасе   | Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных Сил РФ, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.   |
| <b>Раздел 7. Основы военной службы (12 ч)</b>                        |  |  |   |  |
| <b>Тема 8 Особенности военной службы (4 ч)</b>                       |  |  |   |  |
| 21   |  |  | Правовые основы военной службы  | Военная служба – особый вид федеральной государственной службы. Конституция РФ и вопросы военной службы. Законы РФ определяющие правовую основу военной службы.  |
| 22   |  |  | Статус военнослужащего.   | Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего, льготы предоставляемые военнослужащим проходящим военную службу по призыву и военные аспекты международного военного права. Конституция Российской Федерации, Федеральные Законы: "Об обороне", "О статусе военнослужащих", "О воинской обязанности и военной службе" |
| 23   |  |  | Военные аспекты международного права.   |  |
| 24   |  |  | Общевоинские уставы.  | Общевоинские уставы. Нормативно-правовые акты регламентирующие жизнь и быт военно-служащих. Устав внутренней службы ВС РФ, Устав гарнизонной и караульной службы ВС РФ, Дисциплинарный Устав ВС РФ, Строевой устав ВС РФ их предназначение и основные положения.   |
| <b>Тема 9. Военнослужащий — вооружённый защитник Отечества ( 5ч)</b> |  |  |   |  |
| 25   |  |  | Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности.  | Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их  |

|    |  |  |  |  |          |
|----|--|--|--|--|----------|
|    |  |  |  | предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах ВС и родах войск.  |          |
| 26 |  |  | Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина.   | Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Необходимость повышения уровня подготовки молодежи призывного возраста, к военной службе.  | <b>1</b> |
| 27 |  |  | Военнослужащий-патриот   | Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание-защитника Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу; высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости конституционного строя России, народа и Отечества.   | <b>1</b> |
| 28 |  |  | Честь и достоинство военнослужащего ВС РФ  | Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника, основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива   | <b>1</b> |
| 29 |  |  | Военнослужащий-специалист своего дела  | Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и военное мастерство. Быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя. | <b>1</b> |
| 30 |  |  | Военнослужащий-подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих | Единоначалие-принцип строительства ВС РФ. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим, постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в   | <b>1</b> |

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  | необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно овиноваться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу |  |
| <b>Тема 10.Прохождение военной службы по призыву (1 ч)</b>     |  |  |  |  |
| 31   |  |  | Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы   | Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проводов военнослужащих уволенных в запас. Воинские знания военнослужащих ВС РФ. Военная форма дежды.   |
| <b>Тема 11. Прохождение военной службы по контракту (2 ч).</b> |  |  |  |  |
| 32   |  |  | Особенности военной службы по контракту  | Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, роходящим военную службу по контракту.  |
| 33   |  |  | Альтернативная гражданская служба  | ФЗ «Об альтернативной гражданской службе». Альтернативная гражданская служба как особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства. Право гражданина на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой. Сроки альтернативной гражданской службы для разных категорий граждан. Подача заявлений о замене военной службы по призыву альтернативной гражданской службой. |
| 34   |  |  | Промежуточная аттестация   | Тест   |
|  |  |  | <b>Итого 34 часов</b>  |  |

## **Материалы для проведения промежуточной аттестации**

Контрольно-измерительные материалы для проведения промежуточной аттестации по Основам безопасности жизнедеятельности в 10 классе составлены в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования по ОБЖ , общеобразовательной программой по ОБЖ 10-11 классы под редакцией А.Т.Смирнова. Авторы А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников », издательство «Просвещение» 2016. , реализуемой рабочей программой учебного предмета ОБЖ 10 класс.

КИМ разработаны в 2-х вариантах, в каждом из которых по 25 тестовых заданий с выбором ответа

### **Структура КИМа**

| <b>№ части</b> | <b>№ задания</b> | <b>Проверяемые темы</b>  |
|----------------|------------------|--|
| 1 вариант      | 1-3              | Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни   |
|                | 4,15, 18         | Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций   |
|                | 5                | Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера |
|                | 6-8, 16, 19-25   | Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний  |
|                | 9-14             | Боевые традиции Вооружённых Сил России   |
| 2 вариант      | 1-3,11-14        | Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни   |
|                | 4,5,8, 20,21,22  | Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны  |
|                | 7,9, 15,18,19    | Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний  |
|                | 16,17,23-25      | Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций   |
|                | 10               | Боевые традиции Вооружённых Сил России   |

**Условия и порядок выполнения работы:** На выполнение работы отводится время – 40 минут. В каждом задании полученный ответ надо записать в отведенном для этого месте.

**Критерии оценивания :**За выполнение каждого задания ученик получает 1 балл. За неверный ответ или его отсутствие выставляется 0 баллов. Максимальное количество баллов, которое может набрать экзаменуемый, правильно выполнивший задания работы - 25 баллов.

Отметка за выполнение работы выставляется в соответствии с критериями:  
«5» – 25-22 б. (100% - 90%)  
«4» – 21-17 б. (89% - 70%)  
«3» – 16-11б. (69% - 50%)  
«2» – 10-0б. (49% -0%)

**Ответы к экзаменационным материалам:**  
**1 вариант**

|        |       |
|--------|-------|
| 25     | a     |
| 24     | б     |
| 23     |       |
| 22     | в     |
| 21     | а     |
| 20     | в     |
| 19     | а     |
| 18     | а     |
| 17     | а     |
| 16     | б     |
| 15     | а     |
| 14     | б     |
| 13     | а     |
| 12     |       |
| 11     | а     |
| 10     | а     |
| 9      | а     |
| 8      | а     |
| 7      | г     |
| 6      |       |
| 5      | в     |
| 4      | б     |
| 3      | в     |
| 2      | а     |
| 1      | б     |
| Вопрос | Ответ |

**2 вариант**

|        |                               |
|--------|-------------------------------|
| 25     | a                             |
| 24     | б                             |
| 23     |                               |
| 22     | а                             |
| 21     | А, б, Г                       |
| 20     | б                             |
| 19     | в                             |
| 18     | 1-Г, 2-а,<br>3-Д, 4-б,<br>5-в |
| 17     | а                             |
| 16     | а                             |
| 15     | б                             |
| 14     | б                             |
| 13     | г                             |
| 12     | б                             |
| 11     | а                             |
| 10     | в                             |
| 9      | б                             |
| 8      | в                             |
| 7      |                               |
| 6      | б                             |
| 5      |                               |
| 4      | б                             |
| 3      | в                             |
| 2      | а                             |
| 1      | б                             |
| Вопрос | Ответ                         |

**Литература, используемая для составления экзаменационной работы:**

**Учебник** Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс: учеб. для общеобразоват организаций / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников/Под ред. А.Т. Смирнова; -3-е издание. , М.: Просвещение, 2016.

## **КИМ 10 класс**

### **1 Вариант.**

**1. Из перечисленных ниже причин выберите те, которые являются причинами вынужденного автономного существования в природных условиях:**

- а) несвоевременная регистрация туристической группы перед выходом на маршрут, отсутствие средств связи;
- б) потеря ориентировки на местности во время похода, авария транспортных средств, крупный лесной пожар;
- в) потеря части продуктов питания, потеря компаса.

**2. Готовясь к походу, вам необходимо правильно подобрать одежду. Каким нижеперечисленным требованиям она должна соответствовать:**

- а) одежда должна быть свободной, чистой и сухой, носиться в несколько слоёв;
- б) одежда должна быть из синтетических материалов;
- в) одежда должна быть из однотонного или камуфлированного материала, чистой и сухой.

**3. Что запрещается делать при разведении костра:**

- а) использовать для костра сухостой; б) разводить костёр возле источника воды; в) разводить костёр на торфяных болотах; г) использовать для костра сухую траву; д) оставлять дежурить возле костра менее 3 человек.

**4. При заглавовременном оповещении об угрозе бурь, ураганов, смерчей необходимо:**

- а) выйти из дома и укрыться под ближайшим большим деревом; б) закрыть все окна и двери;
- в) включить телевизор, радио и выслушать рекомендации.

**5. РСЧС создана с целью:**

- а) прогнозирования ЧС на территории Российской Федерации и организации проведения аварийно-спасательных и других работ;
- б) объединение усилий органов власти, организаций и предприятий, их сил и средств в области предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций;
- в) первоочередного жизнеобеспечения населения, пострадавшего в чрезвычайных ситуациях на территории Российской Федерации

**6. В развитии инфекционного заболевания прослеживаются несколько последовательно сменяющихся периодов. Что это за периоды? Выберите правильный ответ:**

- а) начальный период, период инфицирования, опасный период, пассивный период, заключительный период;
- б) прединкубационный период, острое развитие болезни, пассивный период, выздоровление;
- в) скрытый (инкубационный) период, начало заболевания, активное проявление болезни, выздоровление.

**7. Найдите ошибку, допущенную при перечислении назначения повязки:**

- а) повязка предохраняет рану от воздействия воздушной среды; б) повязка предохраняет рану от загрязнения;
- в) повязка закрывает рану; г) повязка уменьшает боль.

**8. Какие из причин могут вызвать травму позвоночника:**

- а) удар твёрдым предметом по пальцам ног; б) потоп; в) выпадение радиоактивных веществ; г) удар электрическим током.

**9. Боевые традиции – это:**

- а) исторически сложившиеся в армии и на флоте и передающиеся из поколения в поколение правила, обычаи и нормы поведения военнослужащих, связанные с образцовым выполнением боевых задач и несением воинской службы;
- б) определенные правила и требования к несению службы и выполнению боевых задач;
- в) специальные нормы, предъявленные к психологическим и нравственным качествам военнослужащего в период прохождения им воинской службы.

**10. Из приведенных волевых качеств определите те, которые необходимы для выполнения воинского долга.**

- а) решительность, выдержка, настойчивость в преодолении препятствий и трудностей, которые возникают в процессе военной службы и мешают ей;
- б) агрессивность, настороженность, терпимость к себе и сослуживцам;
- в) терпимость по отношению к старшим по званию, лояльность по отношению к сослуживцам, непримиримость к неуставным взаимоотношениям.

**11. Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам и защищать ее от врагов – это:**

- а) патриотизм; б) героизм; в) воинский долг.

**12. День защитников Отечества 23 февраля установлен в ознаменование:**

- а) победы Красной Армии над кайзеровскими войсками Германии в 1918 г.;  
б) разгрома Советской Армией немецко-фашистских войск под Сталинградом в 1943 г.;  
в) снятие блокады города Ленинграда в 1944 г.

**13. Совершение выдающихся по своему значению действий и требующих от человека (воина) личного мужества, стойкости, готовности к самопожертвованию – это:**

- а) героизм; б) мужество; в) воинская честь.

**14. Куликовская битва между русским войском с Дмитрием Донским и войском Золотой Орды произошла:**

- а) в 1240 г.; б) в 1380 г.; в) в 1480 г.

**15. Если сигнал об угрозе нападения противника застал вас дома, необходимо:**

- а) оставаться дома, плотно закрыв окна и двери;  
б) быстро покинуть здание и спуститься в ближайшее убежище;  
в) покинуть здание и отойти от него на безопасное расстояние.

**16. Максимальное время наложения жгута летом не более:**

- а) 30 минут; б) 60 минут; в) 90 минут; г) 120 минут.

**17. Вы попали под завал в результате землетрясения, нога была придавлена упавшей конструкцией, но освобождена: шевелить пальцами и ступней ноги можете. В помещении есть немного свободного пространства, но выход заблокирован. Какова очередность ваших действий:**

- а) окажете себе первую помощь, установите подпорки под конструкции над вами, найдете теплые вещи или одеяло, чтобы укрыться, будете кричать, стучать металлическими предметами по трубам, плитам;  
б) окажете себе первую помощь и начнете разгребать завал в сторону выхода из помещения;  
в) установите подпорки под конструкции над вами, попробуете подойти к оконному проему, если найдете спички, попытаетесь развести небольшой костер, чтобы согреться и осмотреться вокруг.

**18. Наиболее сильной проникающей способностью обладает:**

- А) гамма-излучение; Б) альфа-излучение; В) бета-излучение

**19. Один из признаков сотрясения головного мозга - это:**

- А) нечеткость зрения и неодинаковые зрачки; Б) увеличение лимфатических узлов;  
В) появление сыпи на руках и ногах; Г) покраснение кожи в области суставов

**20. При химическом ожоге 2 степени необходимо:**

- А) полить пузыри водой, дать пострадавшему большое количество жидкости и забинтовать ожог;  
Б) обработать кожу жиром или зеленкой, дать обезболивающее и забинтовать ожог;  
В) полить пузыри водой, сделать содовый раствор и обработать ее ожог, а затем забинтовать ожог;  
Г) дать пострадавшему большое количество жидкости и доставить в больницу.

**21. При открытом переломе необходимо в первую очередь:**

- А) остановить кровотечение; Б) дать обезболивающее; Г) провести иммобилизацию.

**22. По каким местным признакам можно определить стороны горизонта:**

- А) стволам деревьев и коре деревьев, лишайнику и мху, склонам холмов и бугров, муравейникам;  
Б) кустарнику и сухой траве, наезженной колес, направлению течения ручьев и рек;  
В) линиям электропередач, газо- и нефтепровода, звук автомобильного шоссе;  
Г) по солнцу, луне и звездам.

**23. Противогаз служит для защиты органов дыхания, лица и глаз:**

- А) от отравляющих, радиоактивных веществ и высоких температур при пожарах; Б) от радиации и бактериальных средств; В) от отравляющих, радиоактивных веществ и бактериальных средств.

**24. К какой группе принадлежит ВИЧ- инфекция?**

А- кишечной Б- кровяной В- инфекция дыхательных путей Г-инфекция наружных покровов

**25. При поступлении АХОВ в организм человека через рот прежде всего необходимо:**

А) промыть желудок; Б) прополоскать рот водой; В) очистить кишечник; Г) ввести абсорбенты

**2 вариант**

**1. К преступлениям небольшой тяжести относятся:**

- а) неумышленное деяние, за совершение которых максимальное наказание, предусмотренное Уголовным кодексом, не превышает одного года лишения свободы;
- б) умышленные деяния, за совершение которых максимальное наказание, предусмотренное Уголовным кодексом, не превышает трёх лет лишения свободы;
- в) умышленное или неумышленное деяния, за совершение которых максимальное наказание, предусмотренное Уголовным кодексом, не превышает двух лет лишения свободы

**2. Вы находитесь дома один. Вдруг задрожали стёкла и люстры, с полок начали падать посуда и книги.**

**Вы срочно:**

- а) позвоните родителям на работу, чтобы предупредить о произшествии и договориться о месте встречи;
- б) займёте место в дверном проёме;
- в) закроете окна и двери, перейдёте в подвальное помещение или защитное сооружение.

**3. Территория или акватория, в пределах которой распространены или куда принесены опасные химические вещества в концентрациях и количествах, создающих опасность для жизни и здоровья людей, животных и растений в течение определённого времени, - это:**

- а) территория заражения; б) очаг химического заражения; в) область химического заражения; г) зона химического заражения.

**4. Ядерное оружие – это:**

- а) высокоточное наступательное оружие, основанное на использование ионизирующего излучения при взрыве ядерного заряда в воздухе, на земле (на воде) или под землёй (под водой);
- б) оружие массового поражения взрывного действия, основанное на использовании светового излучения за счёт возникающего при взрыве большого потока лучистой энергии, включающей ультрафиолетовые, видимые и инфракрасные лучи;
- в) оружие массового поражения взрывного действия, основанное на использовании внутриядерной энергии.

**5. От каких поражающих факторов оружия массового поражения защищает убежище:**

- а) от всех поражающих факторов ядерного взрыва; б) от всех поражающих факторов ядерного взрыва, от химического и бактериологического оружия; в) от химического и бактериологического оружия, а также радиоактивного заражения;
- г) от ударной волны ядерного взрыва и обычных средств поражения.

**6. Самым надёжным способом остановки кровотечения в случае повреждения крупных артериальных сосудов рук и ног является:**

- а) наложение давящей повязки; б) пальцевое прижатие; в) наложение жгута; г) максимальное сгибание конечности

**7. При оказании первой помощи в случае перелома запрещается:**

- а) проводить иммобилизацию повреждённых конечностей; б) вставлять на место обломки костей и вправлять на место вышедшуую кость; в) останавливать кровотечение.

**8. Рабочими органами комиссий по чрезвычайным ситуациям соответствующих органов государственной власти и местного самоуправления являются:**

- а) специально создаваемые штабы; б) эвакуационные комиссии; в) органы управления по делам ГОЧС.

**9. При закрытом переломе бедра необходимо:**

- а) попытаться определить подвижность ноги, согнув ее в коленном суставе, придать пострадавшему возвышенное положение;
- б) дать обезболивающее средство, положить две шины: длинную, от подмышечной впадины до наружной лодыжки, и короткую, от промежности до внутренней лодыжки;
- в) дать обезболивающее средство, положить шину из подручного материала от подмышечной впадины до коленного сустава.

**10. Бородинское сражение между русской армией М.И. Кутузова и французской армией Наполеона произошло:**

- а) в 1825 г.; б) в 1815 г.; в) в 1812 г.

**11. Для приведения в действие огнетушителя ОУ необходимо:**

- а) сорвать пломбу и выдернуть чеку, направить раструб на пламя и нажать на рычаг; б) прочистить раструб, нажать на рычаг и направить на пламя; в) нажать на рычаг, взяться за раструб рукой, направить на пламя и придерживать до прекращения горения.

**12. Из перечисленных ниже причин выберите те, которые являются причинами вынужденного автономного существования в природных условиях:**

- а) несвоевременная регистрация туристической группы перед выходом на маршрут, отсутствие средств связи;
  - б) потеря ориентировки на местности во время похода, авария транспортных средств, крупный лесной пожар;
  - в) потеря части продуктов питания, потеря компаса.

**13. В 19:00 вечера тень указывает направление на:**

- а) юг; б) север; в) запад; г) восток.

**14. Вы играли с друзьями на улице. Вдруг на заводах и предприятиях загудели гудки. В жилом районе включили сирену. Ваши действия:**

- а) немедленно пойти домой и уточнить у родителей или соседей, что произошло в микрорайоне, городе, стране;
  - б) пойти домой, включить радио или телевизор на местной программе, выслушать информацию и выполнить содержащие в ней указания;
  - в) продолжить игру, не обращая внимания на происходящее вокруг вас.

## **15. Кто служит возбудителем кровяных инфекций?**

А- укусы животных      Б- укусы насекомых      В- фактор передачи отсутствует      Г- нет правильного ответа

*16. Производственные аварии и катастрофы относятся к:*

- А) ЧС техногенного характера; Б) ЧС экологического характера; В) стихийным бедствиям  
Г) ЧС природного характера

*17. Проникающая радиация может вызвать у людей:*

- А)лучевую болезнь; Б)поражение центральной нервной системы; В) поражение опорно-двигательного аппарата

**18. Проведите соответствие названий видов кровотечений и их определений:**

- |                    |   |
|--------------------|---|
| 1) смешанное       | A) кровь ярко алого цвета, вытекает пульсирующим фонтаном |
| 2) артериальное    | Б) разрыв внутренних органов                              |
| 3) капиллярное     | В) кровь темного цвета, вытекает ровно и спокойно         |
| 4) паренхиматозное | Г) 2 и более вида кровотечений одновременно               |
| 5) венозное        | Д) пальцевой порез  |

## **19. Инкубационный период – это...**

А- промежуток времени от момента заражения до выздоровления человека

Б- промежуток времени от момента заражения до периода угасания симптомов болезни

В- промежуток времени от момента заражения до появления первичных клинических признаков болезни

Г- промежуток времени от момента заражения до появления комплекса защитных реакций организма

*20. Противорадиационное укрытие защищает от:*

- А) радиоактивного заражения; Б) ударной волны; В) сильнодействующих ядовитых веществ.

**21. К характерным особенностям взрыва относятся:**

- А) сильный звуковой эффект; Б) большая скорость химических превращений взрывчатых веществ;  
В) резкое уменьшение давления и температуры горения; Г) мощное дробящее действие;

22. Федеральный орган, решающий в РФ задачи безопасности жизнедеятельности населения, называется:

- А) Министерство РФ по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий; Б) Министерство обороны РФ; В) Министерство труда и занятости РФ.

**23. Выходить из зоны заражения следует:**

А) перпендикулярно направлению ветра; Б) по направлению ветра; В) навстречу потоку ветра.

**24. При отравлении таблетками человек оказался в бессознательном состоянии. Ваши действия.**

А) промыть желудок и дать активированный уголь; Б) доставить в больницу и не предпринимать самостоятельные действия к спасению; В) уложить пострадавшего, вызвать скорую помощь и дать активированный уголь; Г) все ответы неверны.

**25. Сточные воды представляют опасность для здоровья населения, так как могут:**

А) являться источником распространения тяжелых инфекционных заболеваний;  
Б) вызвать гидродинамические аварии и значительные затопления;  
В) стать источником загрязнения водоемов

## **Материалы для проведения промежуточной аттестации**

Контрольно-измерительные материалы для проведения промежуточной аттестации по Основам безопасности жизнедеятельности в 11 классе составлены в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования по ОБЖ , общеобразовательной программой по ОБЖ 10-11 классы под редакцией А.Т.Смирнова. Авторы А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников », издательство «Просвещение» 2016. , реализуемой рабочей программой учебного предмета ОБЖ 11 класс.

КИМ разработаны в 2-х вариантах, в каждом из которых по 25 тестовых заданий с выбором ответа

### **Структура КИМа**

| <b>№ части</b> | <b>№ задания</b> | <b>Проверяемые темы</b>  |
|----------------|------------------|--|
| 1 вариант      | 1-7              | Основы здорового образа жизни  |
|                | 8-14             | Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи |
|                | 15-25            | Воинская обязанность   |
| 2 вариант      | 1-4              | Особенности военной службы   |
|                | 5-9              | Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи |
|                | 10-18            | Воинская обязанность   |
|                | 19-25            | Особенности военной службы   |

### **Условия и порядок выполнения работы:**

На выполнение работы отводится время – 40 минут. В каждом задании полученный ответ надо записать в отведенном для этого месте.

**Критерии оценивания:** За выполнение каждого задания ученик получает 1 балл. За неверный ответ или его отсутствие выставляется 0 баллов. Максимальное количество баллов, которое может набрать экзаменуемый, правильно выполнивший задания работы - 25 баллов.

Отметка за выполнение работы выставляется в соответствии с критериями:  
«5» – 25-22 б. (100% - 90%)  
«4» – 21-17 б. (89% - 70%)  
«3» – 16-11б. (69% - 50%)  
«2» – 10-0б. (49% -0%)

1 Вариант.

**1. При оповещении об аварии на радиационно опасном объекте необходимо действовать в следующей последовательности:**

- а) включить радио и выслушать сообщение, освободить от продуктов питания холодильник и вынести скоропортящиеся продукты и мусор, выключить газ, электричество, погасить огонь в печи, взять необходимые продукты питания, вещи и документы, надеть средства индивидуальной защиты, вывесить на двери табличку: «В квартире жильцов нет» и следовать на сборный эвакуационный пункт;
- б) включить радио и выслушать сообщение, выключить газ, электричество, взять необходимые продукты питания, вещи и документы, надеть средства индивидуальной защиты, вывесить на двери табличку «В квартире жильцов нет» и следовать на сборный эвакуационный пункт;
- в) включить радио и выслушать сообщение, освободить от продуктов питания холодильник, выключить газ, электричество, погасить огонь в печи, взять необходимые продукты питания, вещи и документы, надеть средства индивидуальной защиты и следовать на сборный эвакуационный пункт»

**2. РСЧС создана с целью:**

- а) прогнозирования ЧС на территории Российской Федерации и организации проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ;
- б) объединения усилий органов власти, организаций и предприятий, их сил и средств в области предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций;
- в) первоочередного жизнеобеспечения населения, пострадавшего в чрезвычайных ситуациях на территории Российской Федерации.

**3. Комиссия по чрезвычайным ситуациям органа местного самоуправления является координирующим органом РСЧС на:**

- а) региональном уровне; б) федеральном уровне; в) объектовом уровне; г) местном уровне; д) территориальном уровне.

**4. Органы управления по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям на территориальном уровне создаются:**

- а) при органах внутренних дел субъектов Российской Федерации; б) при органах исполнительной власти субъектов Российской Федерации; в) при военных округах на территории Российской Федерации.

**5. Ядерное оружие — это:**

- а) высокоточное наступательное оружие, основанное на использовании ионизирующего излучения при взрыве ядерного заряда в воздухе, на земле (на воде) или под землей (под водой);
- б) оружие массового поражения взрывного действия, основанное на использовании светового излучения за счет возникающего при взрыве большого потока лучистой энергии, включающей ультрафиолетовые, видимые и инфракрасные лучи;
- в) оружие массового поражения взрывного действия, основанное на использовании внутриядерной энергии.

**6. От каких поражающих факторов оружия массового поражения защищает убежище:**

- а) от всех поражающих факторов ядерного взрыва; б) от всех поражающих факторов ядерного взрыва, от химического и бактериологического оружия; в) от химического и бактериологического оружия, а также радиоактивного заражения; г) от ударной волны ядерного взрыва и обычных средств поражения.

**7. В развитии инфекционного заболевания прослеживаются несколько последовательно сменяющихся периодов. Что это за периоды? Выберите правильный ответ:**

- а) начальный период, период инфицирования, опасный период, пассивный период, заключительный период;
- б) прединкубационный период, острое развитие болезни, пассивный период, выздоровление;
- в) скрытый (инкубационный) период, начало заболевания, активное проявление болезни, выздоровление.

**8. Причинами сердечной недостаточности могут быть:**

- а) ревматические поражения сердечной мышцы, пороки сердца, инфаркт миокарда, физическое перенапряжение, нарушение обмена веществ и авитаминозы;
- б) внутреннее и наружное кровотечение, повреждение опорно-двигательного аппарата, переутомление, тепловой и солнечный удары;
- в) тяжелые повреждения, сопровождающиеся кровопотерей, размозжение мягких тканей, раздробление костей, обширные термические ожоги.

**9. Самым надежным способом остановки кровотечения в случае повреждения крупных артериальных сосудов рук и ног является:**

- а) наложение давящей повязки; б) пальцевое прижатие; в) наложение жгута; г) максимальное сгибание конечности.

**10. При оказании первой помощи в случае перелома запрещается:**

- а) проводить иммобилизацию поврежденных конечностей; б) вставлять на место обломки костей и вправлять на место вышедшую кость; в) останавливать кровотечение.

**11. Какие из причин могут вызвать травму позвоночника:**

- а) удар твердым предметом по пальцам ног; б) потоп; в) выпадение радиоактивных веществ; г) удар электрическим током.

**12. *Брак может быть расторгнут:***

а) по заявлению одного из супругов или их ближайших родственников; б) по заявлению обоих супругов или по просьбе одного из них; в) по заявлению или просьбе совершеннолетних детей супругов.

**13. *Генитальный герпес и генитальные бородавки (кондиломы) одинаково поражают как мужчин, так и женщин и могут стать причиной:***

а) рака, выкидыша, преждевременных родов или рождения мертвого ребенка; б) бесплодия, острых инфекционных заболеваний пищеварительной системы, гастрита; в) инвалидности, поражения нижних конечностей, нарушения функции мочеиспускательной системы.

**14. *Признаками алкогольного отравления являются:***

а) головокружение, тошнота и рвота, уменьшение сердечных сокращений и понижение артериального давления, возбуждение или депрессивное состояние; б) пожелтение кожи, ухудшение слуха, отсутствие реакции зрачков на свет, улучшение аппетита, снижение иммунитета; в) отсутствие речи, повышение температуры тела и артериального давления.

**15. *Вооруженные Силы — это:***

а) вооруженная система государства, обеспечивающая защиту его интересов, находящаяся в постоянной боеготовности для отпора возможной агрессии со стороны других государств; б) составная часть государства, защищающая его рубежи от нападения противника, владеющая современной военной техникой и вооружением; в) вооруженная организация государства, одно из важнейших орудий политической власти.

**16. *Военно-Морской Флот — это:***

а) вид вооруженных сил, который предназначен для нанесения ударов по промышленно-экономическим районам (центрам), важным военным объектам противника и разгрома его военно-морских сил; б) род войск, обеспечивающий выполнение боевых задач по разгрому военно-морских сил противника; в) вид войск, обеспечивающий решение стратегических и локальных боевых задач с применением специальной военной техники и вооружения.

**17. *Под обороной государства понимается:***

а) вооруженная система государства, обеспечивающая защиту его интересов от агрессии со стороны других государств; б) система политических, экономических, военных, социальных, правовых и иных мер по подготовке к вооруженной защите и вооруженная защита Российской Федерации, целостности и неприкосновенности ее территории; в) система военных реформ, направленных на совершенствование Вооруженных Сил государства для подготовки их к вооруженной защите от агрессии.

**18. *Боевые традиции — это:***

а) определенные правила и требования к несению службы и выполнению боевых задач; б) исторически сложившиеся в армии и на флоте и передающиеся из поколения в поколение правила, обычаи и нормы поведения военнослужащих, связанные с образцовым выполнением боевых задач и несением воинской службы; в) специальные нормы, предъявляемые к психологическим и нравственным качествам военнослужащего в период прохождения воинской службы.

**19. *Из приведенных волевых качеств определите те, которые наиболее необходимы для выполнения воинского долга:***

а) решительность, выдержка, настойчивость в преодолении препятствий и трудностей, которые возникают в процессе военной службы и мешают ей; б) агрессивность, настороженность, терпимость к себе и сослуживцам; в) терпимость по отношению к старшим по званию, лояльность по отношению к сослуживцам, непримиримость к неуставным взаимоотношениям.

**20. *Кто в соответствии с законодательством Российской Федерации уполномочен вести переговоры и подписывать международные договоры об участии Российской Вооруженных Сил в операциях по поддержанию мира и международной безопасности:***

а) Президент Российской Федерации; б) министр обороны Российской Федерации; в) секретарь Совета Безопасности Российской Федерации.

**21. *Под воинской обязанностью понимается:***

а) прохождение военной службы в мирное и военное время, самостоятельная подготовка к службе в Вооруженных Силах; б) установленный законом почетный долг граждан с оружием в руках защищать свое Отечество, нести службу в рядах Вооруженных Сил, проходить вне войсковую подготовку и выполнять другие связанные с обороной страны обязанности; в) долг граждан нести службу в Вооруженных Силах только в период военного положения и в военное время.

**22. *Комиссия по постановке граждан на воинский учет утверждается главой органа местного самоуправления (местной администрации) в следующем составе:***

а) военный комиссар района (города) либо заместитель военного комиссара, специалист по профессиональному психологическому отбору, секретарь комиссии, врачи-специалисты;

б) представитель командования военного округа, представитель органа местного самоуправления, врачи-специалисты;

в) военный комиссар района (города), руководитель (заместитель руководителя) органа внутренних дел, секретарь комиссии, врачи (хирург, терапевт, невропатолог);

**23. Заключение по результатам освидетельствования категории «Б» означает:**

- а) годен к военной службе с незначительными ограничениями;
- б) временно не годен к военной службе;
- в) ограниченно годен к военной службе.

**24. Запас Вооруженных Сил Российской Федерации предназначен:**

- а) для развертывания в военное время народного ополчения;
- б) для создания резерва дефицитных военных специалистов;
- в) для развертывания армии при мобилизации и ее пополнения во время войны.

**25. В связи с выполнением обязанностей военной службы гражданам предоставляются**

***определенные преимущества, которые называются льготами. Это льготы:***

- а) по налогам и сборам, жилищные льготы, льготы по отдельным вопросам брачно-семейного законодательства, льготы в области здравоохранения, в области образования, по перевозкам, льготы за службу в отдаленных местностях, за выполнение задач при вооруженных конфликтах;
- б) по налогам и сборам, жилищные льготы, льготы в области здравоохранения, в области образования и культуры, по перевозкам, за службу в отдаленных местностях, за выполнение задач при вооруженных конфликтах;
- в) за службу в отдаленных местностях, льготы за выполнение задач при вооруженных конфликтах, в области здравоохранения, в области образования и культуры, жилищные льготы, льготы по налогам, в области материальной и уголовной ответственности, по перевозкам.

**2 вариант.**

**1. Общие правила и обязанности военнослужащих, взаимоотношения между ними, обязанности основных должностных лиц полка и его подразделений, а также правила внутреннего распорядка определяет:**

- а) Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации;
- б) Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации;
- в) Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации.

**2. Из приведенных ниже ответов определите, кто освобождается от призыва на военную службу:**

- а) имеющие ребенка, воспитываемого без матери, имеющие двух или более детей, имеющие ребенка в возрасте до 3 лет, мать которых, кроме них, имеет двух и более детей в возрасте до 8 лет или инвалида с детства и воспитывает их без мужа (жены);
- б) признанные не годными или ограниченно годны ми к военной службе по состоянию здоровья, проходящие или прошедшие военную или альтернативную граждансскую службу в Российской Федерации, прошедшие военную службу в другом государстве, имеющие учченую степень кандидата или доктора наук;
- в) граждане, достигшие возраста 18 лет и не состоящие на воинском учете, не прошедшие медицинское освидетельствование в полном объеме и в установленные сроки, граждане, временно пребывающие за границей.

**3. Окончанием военной службы считается день:**

- а) в который истек срок военной службы;
- б) подписания приказа об увольнении с военной службы;
- в) передачи личного оружия другому военнослужащему.

**4. Какую ответственность несут военнослужащие за проступки, связанные с нарушением воинской дисциплины, норм морали и воинской чести:**

- а) административную;
- б) уголовную;
- в) дисциплинарную.

**5. Инфекционные (заразные) болезни - это болезни**

А- возникающие вследствие внедрения в макроорганизм живого специфического возбудителя инфекции (бактерии, вирус, грибок и др.)

Б- возникающие вследствие внедрения в микроорганизм живого специфического возбудителя инфекции (бактерии, вирус, грибок и др.)

В- возникающие вследствие внедрения в макроорганизм живого специфического возбудителя инфекции – вируса.

Г- нет правильного ответа

**6. Самое распространенное инфекционное заболевание – это:**

- А- гонорея;
- Б- грипп;
- В- хламидиоз;
- Г- герпес.

**7. Назовите признаки артериального кровотечения:**

А. Кровь темного цвета, вытекает из раны беспрерывным потоком,

Б. Кровь алого цвета, вытекает из раны пульсирующей струей,

В. Кровь алого цвета, сочится по всей поверхности раны.

**8. Карантин –это:**

- А- осуществление усиленного медицинского наблюдения за больным человеком;
- Б- лечебно-профилактические и противоэпидемические мероприятия проводимые в населенных пунктах;
- В- частичные изоляционно-ограничительные меры и проведение усиленного медицинского осмотра
- Г- система мер, которые направлены на предупреждение распространения инфекционного заболевания.

**9. При кровотечении в области височной артерии ее прижимают:**

- А) Большим пальцем на виске впереди и чуть выше ушной раковины;
- Б) Большим пальцем на виске сзади и чуть ниже ушной раковины;
- В) На шее, со стороны ранения.

**10. Что характерно для любого воинского коллектива?**

- А) автономия, означающая определённую самостоятельность и проявляющаяся в выполнении функций, свойственных только этому коллективу;
- Б) способность сохранять структуру и функции;
- В) минимальная численность и состав, позволяющие выполнять возложенные на коллектив функции;

Г) оптимальная численность и состав, позволяющие полностью выполнять возложенные на коллектив функции с минимальными затратами труда и средств;  
Д) способность быстро изменять организационную структуру.

**11. Дополни предложение. Ордена-это...**

- А) почётные ведомственные награды за успехи в различной деятельности;
- Б) наградные государственные знаки за успехи на производстве;
- В) почётные государственные награды за воинские и другие отличия и заслуги.
- Г) почётные награды министра обороны РФ за безупречное служение Родине

**12. Дополни предложение. Воинская обязанность-это...**

- А) особый вид государственной службы, исполняемой гражданами в Вооружённых силах и других войсках;
- Б) установленный государством воинский долг по военной защите своей страны;
- В) установленный государством почётный долг граждан с оружием в руках защищать своё Отечество, нести службу в рядах, Вооружённых сил, проходить вневойинскую подготовку и выполнять другие связанные с обороной страны обязанности.

**13. Что предусматривает воинская обязанность граждан в период мобилизации, военного положения и в военное время?**

- А) отсрочку от военной службы;
- Б) призыв на военную службу;
- В) прохождение военной службы;
- Г) военное обучение;

**14. Какие санкции принимаются в отношении гражданина, не являющегося по вызову военного комиссариата в указанный срок без уважительной причины?**

- А) моральная и материальная ответственность;
- Б) дисциплинарная ответственность в соответствии с законодательством РФ;
- В) административная ответственность в соответствии с законодательством РФ;

**15. Что предусматривает обязательная подготовка к военной службе?**

- А) подготовку по основам военной службы в общеобразовательных учреждениях и учебных пунктах органов местного самоуправления,
- Б) участие в военно-патриотической работе и подготовку в военно-патриотических объединениях;
- В) членство в какой либо организации, имеющей военную направленность;

**16. Какая может быть вынесена оценка по результатам профессионального психологического отбора о пригодности гражданина к исполнению обязанностей в сфере военной деятельности? Найдите неверное определение**

- А) рекомендуется вне очереди — высшая категория профессиональной пригодности;
- Б) рекомендуется в первую очередь — первая категория профессиональной пригодности;
- В) рекомендуется — вторая категория профессиональной пригодности;

**17. В соответствии с Федеральным законом «О статусе военнослужащих» определены следующие права и свободы военнослужащих:**

- а) защита свободы, чести и достоинства;
- б) право на труд, право на отдых;
- в) право на участие в управлении делами общества и государства;

**18. Воинские ритуалы — это:**

- а) торжественные мероприятия, совершаемые в повседневных условиях, во время праздничных торжеств и в других случаях;
- б) торжественные мероприятия, совершаемые в воинских подразделениях в праздничные дни;
- в) определенные воинскими уставами церемонии, совершаемые военнослужащими при выносе Боевого Знамени воинской части.

**19. Военно-Воздушные Силы — это:**

- а) вид вооруженных сил, предназначенный для нанесения ударов по авиационным, сухопутным и морским группировкам противника, его административно-политическим, промышленно-экономическим центрам в целях дезорганизации государственного и военного управления, нарушения работы тыла и транспорта, а также ведения воздушной разведки и воздушных перевозок;
- б) вид войск, предназначенный для проведения боевых действий в воздухе, подавления живой силы и техники противника, переброски в заданные районы воздушно-десантных войск, поддержки в военных операциях частей и соединений Военно-Морского Флота и Сухопутных войск;
- в) род войск, обеспечивающий выполнение боевых задач в воздухе при ведении военных действий, как на своей территории, так и на территории противника.

**20. Обороноспособность государства — это:**

- а) степень подготовленности Вооруженных Сил к защите от агрессии;
- б) степень его подготовленности к защите от агрессии;
- в) степень подготовленности органов управления государства противостоять угрозам агрессии со стороны противника.

**21. Какие из приведенных ниже войск не входят в состав Вооруженных Сил Российской Федерации:**

- а) инженерные войска, войска связи, войска радиационной, химической и биологической защиты;
- б) пограничные войска, войска гражданской обороны, железнодорожные войска, войска Федерального агентства правительственный связи и информации;

в) специальные, автомобильные, дорожные, железнодорожные, трубопроводные, радиотехнические и топогеодезические войска.

**22. Внутренние, нравственные качества, достоинство воина, характеризующие его поведение, отношение к коллективу, к выполнению воинского долга, — это:**

а) героизм; б) воинская доблесть; в) воинская честь.

**23. Принятие военной присяги, вручение боевого Знамени, вручение государственных наград относится к воинским ритуалам:**

а) повседневной деятельности; б) боевой деятельности; в) учебно-боевой деятельности

**24. Воздушно-десантные войска — это:**

а) вид вооруженных сил, предназначенный для боевых действий в тылу противника;

б) род войска, предназначенный для боевых действий в тылу противника;

в) вид войск, обеспечивающий выполнение боевых задач на территории, занятой противником, с применением специальной военной техники.